

Ski Alpin - Snowboard - Langlauf - Telemark - Freestyle



**Skischule**  
**TSV Leinfelden**



**DSV** SKI  
SCHULE



**Winterprogramm**  
**2021/22**

# Winterprogramm

Ausfahrten 2021/ 2022



## 1 Tagesskikurse

**Alpin, Snowboard, Telemark, Freestyle**

22.01./ 29.01./ 05.02.2022 Allgäu/ Berwang

---

## 2 Privat-Skikurs Alpin

22.01. & 29.01.2022 Allgäu/ Berwang

---

## 3 TSV Vereinsmeisterschaften

05.02.2022 Allgäu/ Berwang

---

## 4 Langlauf Skikurse

06.02. & 19.02.2022 Schwarzwald/ Allgäu

---

## 5 Tagesausfahrt nach Berwang

11.02.2022 Berwang

---

## 6 Family Ski & Friends

18.02.-20.02.2022 Flumserberg

---

## 7 Dolomiten Skiwoche

05.03.-12.03.2022 Alba Di Canazei

---

## 8 Schneeschuhtour

19.03.2022 Feldberg

---

## 9 Zermatt Skiwoche

26.03.-01.04.2022 Zermatt

---

## 10 SpaßTag22

02.04.2022 Montafon

---

## 11 Ski-Fitness Training

20:00 - 21:30 Uhr Immanuel-Kant-Gymnasium  
Mittwochs ganzjährig, im Winter auch freitags

---

## 12 Nordic Walking Treff

April – Oktober, Dienstags 18:30 Uhr

---

**Anmeldeformular & Anmeldebedingungen**

# Ski-Abteilung

## Grußwort



Liebe Wintersportfans,

Corona hatte unsere letzte Skisaison voll im Griff und auch in dieser Wintersportsaison 2021/2022 wissen wir alle noch nicht, ob und wie Ausfahrten stattfinden können. Trotzdem haben wir uns viel Mühe gegeben, um wie immer ein attraktives Winterprogramm bereitzustellen.

Wie in der Vergangenheit erfolgreich praktiziert, wollen wir dabei alle Wintersportfans ansprechen. Vom Skifahren inkl. Telemark und Freestyle, über Snowboarden zum Langlaufen und Schneeschuhwandern enthält das neue Programm für jeden Wintersportler die passende Ausfahrt und/ oder Schulungsmöglichkeit.

Unsere sehr beliebte DSV Skischule mit ihren vielen bestens ausgebildeten Ski-, Langlauf- und Snowboardlehrern hatte in der letzten Saison leider Pause und unsere Ausbilder sind somit in der kommenden Saison umso motivierter wieder eine hohe Zahl von Skischülern für den Wintersport zu begeistern.

Alle Termine und Informationen zu unserem Winterprogramm und zu unseren Skikurstagen Alpin und Langlauf können Sie ausführlich auf den folgenden Seiten des Winterprogramms erfahren.

Selbstverständlich werden wir uns bei unseren Ausfahrten an die tagesaktuell gültigen gesetzlichen Vorgaben und Verordnungen halten. Auch entsprechend ausgearbeitete Hygienekonzepte werden berücksichtigt. Bei der diesjährigen Skibörse hat das bereits sehr gut funktioniert.

Unser Ski- Fitnessstraining findet mittwochs und freitags in der Sporthalle des Immanuel-Kant-Gymnasiums statt. Der Beginn ist 20.00 Uhr und das Ende 21.30 Uhr.

Für die Teilnahme an den Ausfahrten bitte möglichst Online unter der TSV Leinfelden Homepage [www.tsv-leinfelden.de](http://www.tsv-leinfelden.de) Abteilung Ski anmelden.

Allen Mitgliedern, Gleichgesinnten und Freunden des Wintersports wünschen wir eine hoffentlich gute und überraschungsfreie Saison und einen so perfekten Schnee wie im letzten Winter.

Wir sehen uns!  
Ihre Skiabteilung

# Skischulteam



**Alexander Bernhard**, Ski Alpin + Telemark, Skischulleitung

**Andreas Kästle**, Ski Alpin

**Bernie Breitsch**, Öffentlichkeitsarbeit/ IT

**Björn Angst**, Ski Alpin, Stellv. Skischulleitung

**Claudia Sunder Plabmann**, Snowboard

**Cornelius Hahn**, Ski Alpin

**Erich Heinrich**, Ski Alpin

**Erwin Spinner**, Ski Alpin

**Florian Feller**, Ski Alpin

**Frank Kaufmann**, Ski Alpin

**Gerd Sunder Plabmann**, Telemark

**Günther Merkle**, Ski Alpin

**Jan Stoll**, Ski Alpin

**Joachim Appel**, Langlauf

**Jörg Merker**, Ski Alpin

**Kathrin Appel**, Langlauf

**Lea Merkle**, Ski Alpin

**Lena Fiderschek**, Ski Alpin

**Leonie Hildenbrand**, Snowboard

**Linda Kaufmann**, Ski Alpin

**Maximilian Greiner**, Telemark, Stellv. Abteilungsleitung

**Meike Schmidberger**, Snowboard

**Nico Hahn**, Ski Alpin

**Nora Hahn**, Snowboard

**Pascal Siegel**, Snowboard

**Paul Funke**, Ski Alpin

**Peter Löwy**, Öffentlichkeitsarbeit/ PR

**Peter Zoller**, Ski Alpin, Abteilungsleitung

**Simon Merkle**, Ski Alpin

**Sina Rieger**, Snowboard

**Stefanie Siegel**, Ski Alpin

**Susan Drotleff**, Ski Alpin

**Sylvia Reiter**, Kassier

**Thorsten Wieland**, Ski Alpin

**Tobias Schuster**, Ski Alpin

## Anwärter:

**Alva Hörbe**, Snowboard

**Björn Wieland**, Snowboard

**Franziska Kolp**, Ski Alpin

**Isabelle Bräuning**, Ski Alpin

**Kim Vossler**, Ski Alpin

**Maya Aul**, Snowboard

**Niklas Ruch**, Ski Alpin

**Pauline Merker**, Ski Alpin

**Philipp Mayer**, Ski Alpin

**Sarah Reinig**, Ski Alpin

**Sebastian Mattes**, Snowboard

**Tim Redlich**, Ski Alpin



# 1 Tageskurse: Alle Disziplinen

22.01./29.01./05.02.2022 Allgäu

Drei intensive und aufbauende Tageskurse, wählbar in den Disziplinen **Ski, Snowboard, Freestyle, Telemark** in fast allen Alters- und Leistungsklassen. Als lizenzierte DSV Skischule bieten wir eine zuverlässige und sehr gute Betreuung der Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen sowie hochwertige Kurse durch unser gut geschultes und erfahrenes Skilehrer-Team. Das ist für uns wichtig und selbstverständlich!

Die Skikurse werden durch Spielformen, mit viel Spaß und Abwechslung aufgelockert. Auch die Disziplinen Freestyle und Telemark erfreuen sich in den letzten Jahren einer wachsenden Beliebtheit. Aber auch freies Fahren oder Winterwandern ist möglich. Als Highlight unserer Skikurstage gibt es für alle Teilnehmer ein Abschlussrennen.

**Wir Ski- und Snowboardlehrer vom TSV Leinfelden freuen uns schon auf 3 tolle Tage mit Euch!**

## Gruppeneinteilung:

Kinder ab 5 Jahre, Kurse jeweils ab 4 Personen. Disziplin und Leistungsgruppen siehe Heftende. Kinder bis 11 Jahre können nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen.

**Helmpflicht für alle Kursteilnehmer!**

## Leistungen:

3 x Busfahrt ins Skigebiet, Kursgebühr, Betreuung  
1 x Abschlussrennen mit Siegerehrung und Feier

<b>Kosten:</b>	TSV Mitglieder	Gäste
Bis 15 Jahre mit Kurs	109.- €	119.- €
Ab 16 Jahre mit Kurs	119.- €	139.- €
Nur Busfahrt	84.- €	99.- €

Preise zzgl. Liftpass (separate Abrechnung im Bus)

## Bezahlung/Anmeldung:

siehe Anmeldebedingungen, bis 02.01.2022

Bitte Disziplin und Kurs bei der Anmeldung richtig angeben.

## Abfahrt:

Jeweils 06:00 Uhr am Sportzentrum Leinfelden, Randweg 10

## Organisation:

Maximilian Greiner, Tel. 0172 4650677

Alexander Bernhard, Tel. 01520 2052661

E-Mail: [schneesport@tsv-leinfelden.de](mailto:schneesport@tsv-leinfelden.de)

# Tageskurse: Alle Disziplinen

22.01./29.01./05.02.2022 Allgäu



# 2 Tagesskikurse: Privat-Skikurs Alpin

22.01./ 29.01.2022 Allgäu

**Intensiver Privat-Skikurs** für Erwachsene.  
Coaching in **Halb- oder Ganztageskursen** oder mehr!

Du stehst schon gut auf dem Ski, hast aber noch Defizite z.B. mit der Geschwindigkeit beim Carven, im Gelände bei Tiefschnee, beim sportlichen Fahren oder oder ... ?

Dann ist dieser Privat-Skikurs für dich wie maßgeschneidert!

**Helmpflicht!**

## Leistungen:

Busfahrt ins Skigebiet, Privat-Skikurs

## Kosten:

	TSV Mitglieder	Gäste
½ Kurstag (22.01. oder 29.01.22)	56.- €	69.- €
1 Kurstag (22.01. oder 29.01.22)	86.- €	99.- €
2 Kurstage (22.01. & 29.01.22)	156.- €	179.- €

Preise zzgl. Liftpass (separate Abrechnung im Bus)

## Bezahlung/Anmeldung:

siehe Anmeldebedingungen, bis 02.01.2022

Teilnahme nach individueller Absprache, max. 1-3 Pers.

## Abfahrt:

Jeweils 06:00 Uhr am Sportzentrum Leinfelden, Randweg 10

## Organisation:

Conny Hahn, Tel.: 0711 / 75 56 38

E-Mail: [schneesport@tsv-leinfelden.de](mailto:schneesport@tsv-leinfelden.de)



# 3 TSV Vereinsmeisterschaften

05.02.2022 Allgäu

Am dritten Skikurstag veranstalten wir für unsere Kursteilnehmer und Freifahrer wie jedes Jahr ein **Abschlussrennen**. Gemeinsam Boarden, Telemarken, Skifahren und beim Rennen noch einmal alles geben und **spannende Entscheidungen** erleben! Abgerundet wird der Tag mit einer **Siegerehrung** mit **Urkunden, Pokalen** und **Medaillen** für alle Kursteilnehmer, Freifahrer, Sieger und Sieger der Herzen. Anschließend feiern wir mit Musik und einer Après-Ski Party. Gerne darf Fingerfood für die Party mitgebracht werden.

**Die Ski- und Snowboardlehrer vom TSV Leinfelden freuen sich auf Euch!**

## Leistungen:

Busfahrt ins Skigebiet, Vereinsmeisterschaften mit Après-Siegerehrung (Pokale/ Medaillen)

<b>Kosten:</b>	TSV Mitglieder	Gäste
Bis 15 Jahre	29.- €	39.- €
Ab 16 Jahren	35.- €	45.- €

Preise zzgl. Liftpass (separate Abrechnung im Bus)

## Bezahlung/Anmeldung:

Siehe Anmeldebedingungen, bis 02.01.2022

## Abfahrt:

06:00 Uhr am Sportzentrum Leinfelden, Randweg 10

## Organisation:

Maximilian Greiner, Tel. 0172 4650677

Alexander Bernhard, Tel. 01520 2052661

E-Mail: [schneesport@tsv-leinfelden.de](mailto:schneesport@tsv-leinfelden.de)



# 4 Langlauf Skikurse

06.02.2022 UND/ ODER 19.02.2022 Schwarzwald/Allgäu

Für alle Langlauf-Interessierten (klassisch oder Skating) bieten wir zwei unabhängige Tageskurse an. Hier kommen Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger gleichermaßen auf ihre Kosten. Mit der richtigen Technik macht das Langlaufen erst so richtig Spaß und ist keine kraftraubende Angelegenheit. Hierfür sorgt unser erfahrenes Langlauflehrerteam.

Wer keine Ausrüstung besitzt, sollte diese rechtzeitig in einem Sportgeschäft leihen. Bei Fragen stehen wir gerne beratend zur Verfügung.

**Wir freuen uns schon auf Euch!**

## Termine:

Langlaufkurs 1	06.02.2022 - Sonntag
Langlaufkurs 2	19.02.2022 - Samstag

## Kosten je Termin:

	TSV Mitglieder	Gäste
Erwachsene	17.- €	22.- €
Jugendliche	12.- €	15.- €

Bei der Buchung beider Termine gewähren wir 5€ Nachlass!

## Bezahlung/Anmeldung:

Siehe Anmeldebedingungen, bis 31.01. bzw. 13.02.2022

## Abfahrt:

08:00 Uhr am Sportzentrum Leinfelden, Randweg 10

Wir bilden Fahrgemeinschaften mit privaten PKW. Je nach Schneelage fahren wir in den Schwarzwald oder ins Allgäu.

## Organisation:

Kathrin und Joachim Appel, Tel. 0711 / 754 55 23

E-Mail: [schneesport@tsv-leinfelden.de](mailto:schneesport@tsv-leinfelden.de)



# 5 Tagesausfahrt nach Berwang

11.02.2022 „Brezelausfahrt“

Berwang hat uns schon mehrfach mit seinem schön gelegenen und abwechslungsreichen Skigebiet mit top gepflegten Pisten überzeugt. In einer herrlichen Berglandschaft erwarten uns Abfahrten für alle Könnernstufen. Für die nicht(mehr) Skifahrer bietet sich die Möglichkeit zum Winterwandern.

Beim zünftigen Aprés Ski mit dem schon legendären Buffet, lassen wir den Tag ausklingen. Bitte Gläser, Teller und Besteck nicht vergessen!

Über mitgebrachte Leckereien freuen wir uns immer!

Also Termin eintragen, frei nehmen, anmelden, dabei sein!

## Leistungen:

Bustransfer ins Skigebiet, ofenfrische Brezeln, Betreuung durch Skilehrer ab 4 Personen

Keine Anfängerkurse!

<b>Kosten:</b>	TSV Mitglieder	Gäste
Alpin	35.- €	40.- €
Nur Busfahrt (Wanderer)	30.- €	35.- €

Nachmeldegebühr: 5.-€

## Bezahlung/Anmeldung:

Siehe Anmeldebedingungen, bis 22.01.2022

Begrenzte Teilnehmerzahl!

## Abfahrt:

06:00 Uhr Sportzentrum Leinfelden, Randweg 10

## Organisation:

Peter Löwy: 0711/ 754 29 22

E-Mail: [schneesport@tsv-leinfelden.de](mailto:schneesport@tsv-leinfelden.de)



# 6 Family, Ski & Friends

18.02. - 20.02.2022 Flumserberg

Während Ihre Kinder zwei tolle Skikurstage mit unseren lizenzierten Skilehrern verbringen, können Sie unbeschwert das Winterparadies Flumserberg erkunden! Bei unserem Wochenende für wintersportbegeisterte Familien und Freunde kommen alle auf ihre Kosten! Wir verbringen gemeinsam ein Wochenende in Flumserberg auf einer **traditionellen Skihütte direkt an der Piste**. Geschlafen wird in Mehrbettzimmern, wobei wir entsprechend der Coronasituation Familienweise od. in gewünschte Gruppen die Zimmer einteilen. Die Kurse werden nach leistungsgerechten Gruppen zusammengestellt. Ein legendäres und uriges **Abendprogramm** bietet die perfekte Unterhaltung am Abend und lässt das Wochenende in Flumserberg unvergesslich werden.

**Die Skilehrer freuen sich auf Euch!**

## Leistungen:

2 x ÜN inkl. Frühstück, Lunch- und Abendessen durch unsere Kochaffinen Ski- und Snowboardlehrer

2 Tage Skikurs für die Kids ab 5 Jahren

2 x Abendprogramm

<b>Kosten:</b>	TSV Mitglieder	Gäste
Bis 11 Jahre inkl. Kurs	162.- €	172.- €
12 – 17 Jahre inkl. Kurs	172.- €	182.- €
Erwachsene	132.- €	142.- €

Nicht im Preis enthalten: Skipass, Abrechnung vor Ort.  
(abhängig von Teilnehmerzahl und Alter)

## Bezahlung/Anmeldung:

siehe Anmeldebedingungen, bis 04.02.2022

Nachmeldegebühr: 10,-€

## Anfahrt:

Eigenanreise und ggf. Fahrgemeinschaften

Weitere Informationen folgen nach Anmeldung per Mail.

## Organisation:

Leonie Hildenbrand, Tel.: 00491738695307

E-Mail: [schneesport@tsv-leinfeld.de](mailto:schneesport@tsv-leinfeld.de)



# 7 Dolomiten Skiwoche

05.03. – 12.03.2022 Alba di Canazei

Nach zwei Jahren Zwangspause können wir unsere beliebte Wochenausfahrt in die Dolomiten bereits kaum erwarten und heißen auch unsere Freunde vom SVGG Hirschlanden-Schöckingen herzlich willkommen!

Erneut wohnen wir im Aktivhotel Aurora in Alba di Canazei, wo wir von der hervorragenden Trentiner Küche verwöhnt werden und nach einem traumhaften Skitag im Sauna- und Wellnessbereich neue Energie tanken können.

Im Herzen Südtirols erwarten uns mehr als 1.200 schneereiche Pistenkilometer umgeben vom schönsten Panorama der Alpen. Diese Ausfahrt verspricht atemberaubende Skimomente in der Sella Ronda und Skivergnügen pur.

Aufgrund der aktuellen Situation erfolgt die Anreise eigenständig. Bei Bedarf vermitteln wir Fahrgemeinschaften.

## Leistungen:

7 x HP inkl. 3-Gänge-Wahlmenü und Frühstücksbuffet, Reiseleitung und Skiguiding auf Wunsch (kein Kurs)

## Kosten:

	TSV Mitglieder	Gäste
Pro Person im 2-Bettzimmer, DU/ WC	470.- €	495.- €

Nicht im Preis enthalten: Skipass

Frühbucher-Special **-10€** bei Anmeldung bis zum **24.12.2021**  
Preise inkl. Kurtaxe.

## Bezahlung/Anmeldung:

Siehe Anmeldebedingungen, bis 12.02.2022

## Organisation:

Maximilian Greiner, Tel. 0172 4650677

Alexander Bernhard, Tel. 01520 2052661

E-Mail: [schneesport@tsv-leinfeld.de](mailto:schneesport@tsv-leinfeld.de)





# Schneeschuhtour am Feldberg

19.03.2022 Feldberg

Auch im kommenden Winter bieten wir wieder eine leichte Schneeschuh-Tagestour für Wintergenießer rund um den Feldberg an. Die geführte Tour durch den verschneiten Winterwald verläuft abseits der üblichen Wanderwege durch herrliche Landschaften. Ein geschulter Führer des Naturschutzzentrums begleitet uns und erzählt unterwegs viel Wissenswertes und Spannendes über Natur und Landschaft. Eine zünftige Einkehr in einer der gemütlichen Hütten am Feldberg rundet das Erlebnis ab. Das Laufen mit Schneeschuhen ist sehr leicht zu erlernen und bei Schneefall, wie bei Sonnenschein, wird dieser Tag zu einem wirklichen Wintererlebnis.

Es sind keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich. Mit einer guten Grundkondition vom Wandern kann man die Tagestour sicherlich genießen. Tourdauer ca. 4 - 5 Std. mit Pausen.

## Leistungen:

Geführte Schneeschuhtour mit einem speziellen Schneeschuhguide, inkl. Schneeschuhe und Stöcke.

## Kosten:

Pro Person

TSV Mitglieder

28.- €

Gäste

33.- €

## Bezahlung/Anmeldung:

Siehe Anmeldebedingungen, bis 19.02.2022

## Abfahrt:

08:30 Uhr Sportzentrum Leinfelden, Randweg 10

Fahrt mit privatem PKW. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob eine Mitfahrgelegenheit besteht, oder benötigt wird.

## Organisation:

Peter Löwy: 0711/ 754 29 22

E-Mail: [schneesport@tsv-leinfelden.de](mailto:schneesport@tsv-leinfelden.de)



## Skifahren mit Blick auf´s Matterhorn:

Erlebe das höchstgelegene Skigebiet der Alpen mit seinem tollen Panorama und seinen rund 360 Pistenkilometern.



(c) Zermatt Bergbahnen

## Unterkunft:

Zentral im 3 Sterne Alpine Hotel Perren (neu) in unmittelbarer Nähe aller Bergbahnen. Zimmer u.a. mit Dusche/Bad, Föhn, Bademantel, TV, Safe, WLAN. SPA Wellness, Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Aromagrotte, Steinbad.

## Leistungen:

6 Übernachtungen mit Halbpension, Frühstücksbuffet, Vier-Gänge-Menü mit vegetarischen und veganen Alternativen, Abendessen vor der Rückfahrt. Skikurs und Betreuung durch unsere Skilehrer - **Kurse nur für Fortgeschrittene.** Fahrt im modernen Reisebus mit WC.

<b>Kosten p.P.:</b>	TSV Mitglieder	Gäste
Einzelzimmer	1.203,00 €	1.253,00 €
Doppelzimmer	1.169,00 €	1.219,00 €
Doppelzimmer de luxe	1.230,00 €	1.280,00 €
Dreibettzimmer	1.107,00 €	1.157,00 €

zzgl. Kurtaxe: 3 CHF/Tag - wird vor Ort bezahlt

**Skipässe:** 5-Tage ca. 322,00 CHF, 6-Tage ca. 375,00 CHF

## Bezahlung/ Anmeldung:

Siehe Anmeldebedingungen, bis 12.02.2022, Nachmeldung möglich

**Abfahrt:** 8:00 Uhr Busparkplatz Daimler, Tor 1, Sindelfingen

**Rückfahrt:** 19:30 Uhr Parkplatz Täsch, Ankunft ca. 2:30 Uhr

## Organisation:

Thorsten Wieland - ☎ 0179 7101218

E-Mail: [schneesport@tsv-leinfeld.de](mailto:schneesport@tsv-leinfeld.de)

# 10 SpaßTag22

02.04.2022 Montafon

Der legendäre Spaß-Tag des TSV Leinfelden geht endlich in die nächste Runde! Nach schier endloser Schnee- und Spaßabstinenz zieht es uns wieder ins schöne Montafon, wo wir bereits Bluebird und Powder für euch bestellt haben.

Ob auf der Piste, im Tiefschnee oder Snowpark, hier kommt jeder auf seine Kosten!

Auf die volle Dröhnung Après-Ski müssen wir in dieser Saison leider aber verständlicherweise verzichten. Als Alternative gibt es einen gemütlichen Umtrunk am Bus. Oder vielleicht kommt doch wieder alles anders?!

Auf jeden Fall gleich weitersagen, anmelden und noch das Frühbucherspecial absahnen!!

## Leistungen:

Bustransfer, Liftpass, Busüberraschung, Spaßgarantie!!

## Bedingungen:

Mindestens 16 Jahre alt (oder volljährige Begleitperson), eigenständiges und sicheres Ski- bzw. Snowboardfahren.

<b>Kosten:</b>	TSV Mitglieder	Gäste	
Pro Person	78.- €	83.- €	<b>inkl. Skipass!!</b>
Earlybird-Special:	5.- € Rabatt bei Anmeldung bis <b>23.01.2022</b>		

## Bezahlung/Anmeldung:

Siehe Anmeldebedingungen, bis 02.03.2022

## Abfahrt:

**5:30 Uhr** Sportzentrum Leinfelden, Randweg 10

Wir fahren pünktlich ab!!

## Organisation:

Maximilian Greiner, Tel. 0172 4650677

Alexander Bernhard, Tel. 01520 2052661

E-Mail: [schneesport@tsv-leinfelden.de](mailto:schneesport@tsv-leinfelden.de)



# 11 Ski- Fitness- Training

Unser Fitnessstraining wird von Trainer/innen, die eine entsprechende Ausbildung im Fitnessbereich haben und auch in Fitness-Studios Trainingskurse geben geleitet. Das Ganzkörpertraining beinhaltet verschiedene Elemente aus Bauch-Beine-Po, Pilates, Step, Training mit eigenem Körpergewicht oder auch Übungen aus dem Yogabereich. Somit werden garantiert kleine und große Muskeln trainiert!

Mit guter Musik, diversen Trainingsgeräten, wie z.B. Step, Kurz- und Langhanteln, Tubes, Blackrolls und Bällen bieten wir ein abwechslungsreiches Kraft-Ausdauertraining, bei dem garantiert jeder auf seine Kosten kommt! Abgerundet wird das Training mit dem Cool-down, wobei Dehnübungen und Entspannungsmusik die Regeneration einläuten.

## **Für Ski-Abteilungsmitglieder:**

**Mittwochs** von 20.00 - 21.30 Uhr.

Sporthalle Immanuel-Kant-Gymnasium, Leinfelden

*In den Ferien findet kein Training statt.*

## **Für Gäste und TSV Mitglieder:** (In den Wintermonaten)

**Freitags** von 20.00 - 21.30 Uhr.

Sporthalle Immanuel-Kant-Gymnasium, Leinfelden

*In den Ferien findet kein Training statt.*

**Kurs 1** 10 Trainingsabende vor den Weihnachtsferien

**Kurs 2** 10 Trainingsabende nach den Weihnachtsferien

<b>Kosten</b>	<b>TSV-Mitglieder</b>	<b>Gäste</b>
Kompletter Kurs	kostenlos	40.- €
Einzelne Abende	kostenlos	5.- €

Die Kosten sind am 1. Trainingsabend in der Halle zu entrichten.

## **Trainingsleitung:**

Ausgebildete Trainer aus dem Fitnessbereich.

## **Organisation:**

Birgit Harrer, Tel. 0170/8075299

E-Mail: [schneesport@tsv-leinfelden.de](mailto:schneesport@tsv-leinfelden.de)



# 12 Nordic Walking Treff

Dienstags am Sportzentrum Leinfelden (Randweg)

Wir treffen uns ab dem 05. April 2022 bis Ende Oktober jeden Dienstag um 18.30 Uhr am Parkplatz des Sportzentrums Leinfelden.

Nordic Walking ist ein effektives Ganzkörpertraining und für jedes Alter geeignet. Ein Fitnessstraining bei dem Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination trainiert werden. Neueinsteiger können jederzeit teilnehmen und werden individuell angeleitet. Entsprechend der persönlichen Fitness teilen wir uns in Gruppen auf. Die Strecken sind relativ leicht und die Gehzeit inkl. Gymnastik beträgt ca. 1,5 Stunden. Nordic Walking Stöcke stehen bei Bedarf zur Verfügung.

## Beginn:

05. April bis Oktober, jeden Dienstag 18.30 Uhr,  
Treffpunkt Parkplatz Sportzentrum Leinfelden (Randweg)

<b>Kosten:</b>	TSV Mitglieder	Gäste
Pro Abend	kostenfrei	3.-- €

## Organisation:

Kathrin und Joachim Appel, Tel. 0711 / 754 55 23

Wolfgang Kalbfell, Tel. 0711 / 753 500

E-Mail: [schneesport@tsv-leinfelden.de](mailto:schneesport@tsv-leinfelden.de)



# Gruppeneinteilung für Ski- und Snowboardkurse

Kurse werden ab 4 Personen durchgeführt

## Ski Alpin

### Skikurs 1

**Voraussetzung:** Skifahranfänger, keine Erfahrung mit Ausrüstung, alpinem Gelände sowie alpinen Gefahren.

**Schulungsziel:** Spielerisches vertraut machen mit dem Sportgerät durch Gehen, Steigen, Liftfahren und Abfahren in flachem Gelände.

### Skikurs 2

**Voraussetzung:** Liftfahren, Pflugkurven im leichten Gelände.

**Schulungsziel:** Vermittlung von Spaß, Sicherheit und Technik durch Abbau der Pflugstellung und paralleles Fahren mit Tempokontrolle.

### Skikurs 3

**Voraussetzung:** Tempokontrolle in jedem alpinen Gelände durch paralleles Kurvenfahren mit variablen Radien.

**Schulungsziel:** Funktionelles und geländeangepasstes Fahren in schwierigerem alpinem Gelände. Gesundheitsbewusstes, schonendes Skifahren.

### Skikurs 4

**Voraussetzung:** Sicheres Beherrschen aller Geländeformen und Schneearten.

**Schulungsziel:** Gezielte Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens. Rationelles Skifahren bei schwierigen Schneesverhältnissen und anspruchsvollen Pisten, Buckelpiste, Tiefschnee, harte (Eis-)Pisten, Ästhetischer, Gesundheitsbewusster Skilauf, Stangenfahren, theoretische Unterweisung.

## Snowboard

### Kurs 1

**Voraussetzung:** Anfänger, keine oder nur sehr geringe Erfahrung.

**Schulungsziel:** Vertraut machen mit dem Sportgerät durch Gehen, Steigen, Liftfahren und Abrutschen. Erste Kurven in flachem Gelände.

### Kurs 2

**Voraussetzung:** Liftfahren, sichere Kurven in einfachem Gelände.

**Schulungsziel:** Verbesserung der Kurvenqualität, funktionelles Fahren in steilerem Gelände.

### Kurs 3

**Voraussetzung:** Tempokontrolle, sicheres Fahren in jedem alpinen Gelände.

**Schulungsziel:** Gezielte Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens, variantenreiches Snowboardfahren (Tiefschnee, Freestyle, switch fahren etc.)

## Ski Freestyle

**Voraussetzung:** Tempokontrolle, sicheres Fahren in jedem alpinen Gelände.

**Schulungsziel:** Sicheres Erlernen von ersten Tricks auf Piste, Box und Schanzen

## Telemark

**Voraussetzung:** Schneesporterfahrung vom Ski- oder Snowboardfahren

**Schulungsziel:** Geschmeidiges Erlernen der Telemark Grundtechnik

## Langlauf klassisch/ Skating

**Kurs 1 – Klassisch Anfänger**

**Schulungsziel:** Diagonalschritt, Aufstiegstechniken, leichte Abfahrten, Pflugbog.

**Kurs 2 – Klassisch Fortgeschrittene**

**Schulungsziel:** Doppelstock- u. Abfahrtstechnik, Bogentreten, Technikwechsel

**Kurs 3 – Skating Anfänger**

**Schulungsziel:** Schlittschuhschritt, Skating 1:2, leichte Abfahrten

**Kurs 4 – Skating Fortgeschrittene**

**Schulungsziel:** Skating 1:1, Technikwechsel

# Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Die TSV Geschäftsbedingungen sind auf der Geschäftsstelle einsehbar



Die Anmeldung ist erst gültig, wenn sie bei der **Geschäftsstelle des TSV Leinfelden schriftlich** (TSV Leinfelden, Schimmelwiesenstr. 18, Leinfelden-Echterdingen) oder als **Onlineanmeldung** (<https://ausfahrten.leinfelden-ski.de/index.php>) eingegangen ist und vom Verein bestätigt wurde.

Das **Anmeldeformular** befindet sich im Programmheft. Telefonische Anmeldungen können nicht akzeptiert werden, zumindest entsteht kein rechtsverbindlicher Anspruch auf Registrierung der Anmeldung. Die schriftliche Anmeldung hat nur dann Gültigkeit, wenn der Skiabteilung die Abbuchungsermächtigung für den Veranstaltungspreis erteilt wurde. Für die Reihenfolge der Anmelderegistrierung gilt das Eingangsdatum bei der Geschäftsstelle. Bei bereits ausgebuchter Ausfahrt ergeht eine entsprechende telefonische oder schriftliche Mitteilung.

Die Bezahlung erfolgt ausschließlich durch Abbuchungsermächtigung. Die Abbuchung erfolgt in der Regel ca. 2 Wochen vor Reisebeginn. Bei bereits ausgebuchten Reisen und dadurch bedingter Nichtteilnahme erfolgt keine Abbuchung.

Die Bedingungen des § 651 k Abs. 3 BGB werden nach Bezahlung des Reisepreises erfüllt. Ausgangspunkt der Preisberechnung ist unsere Ausschreibung. Änderungen der Preise behalten wir uns vor, speziell für Kursschwankungen, Tarifänderungen, coronabedingter Mehraufwand etc.

Bei Rücktritt vor Anmeldeschluss ist eine Bearbeitungspauschale von 15.-€ zu bezahlen. Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss werden innerhalb eines Zeitraumes von 4 Wochen vor Reisebeginn 50%, innerhalb 2 Wochen vor Reisebeginn 90% und bei Rücktritt innerhalb einer Woche vor Reisebeginn 100% des Reisepreises zur Zahlung fällig.

Alle Teilnehmer (Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder) sind entsprechend dem "Sportversicherungsvertrag" versichert. Wir empfehlen jedoch den Abschluss einer **privaten Reiseversicherung** insbesondere eine **Auslandskrankenversicherung**.

Für das Eintreten höherer Gewalten können wir keine Haftung übernehmen. Sollte Skifahren oder Skikurs wegen Schneemangels oder aus Umweltschutzgründen nicht möglich sein, sind wir bemüht Alternativprogramme anzubieten. Dies gilt insbesondere auch für aktuelle Maßnahmen zur Eindämmung der Coronapandemie. Hier sind wir an die Regeln der Bundesregierung, unserer Verbände und der Reisedestinationen gebunden. Für Schäden oder Änderungen, welche durch die von uns beauftragten Unternehmen entstehen z.B. Bus, Hotel, Lift, übernehmen wir keine Haftung.

Für Unfälle, die beim Skifahren, Beförderung oder anderen Aktivitäten der Reise auftreten, übernehmen wir **keine Haftung. Für alle Teilnehmer von Ski- und Snowboardkursen besteht Heimpflicht!** Es wird vorausgesetzt, dass jeder Teilnehmer im Besitz einer aktuellen DIN gerechten Sportausrüstung ist. Eine Überprüfung unsererseits findet nicht statt. Jeder Teilnehmer ist für sein Reisegepäck und seine Sportausrüstung selbst verantwortlich. Bei Ausfahrten abhanden gekommene Teile können durch uns nicht ersetzt werden.

Jeder Teilnehmer hat für sich selbst Sorge zu tragen, dass Pass-, Visa-, Devisen-, Zoll- und Coronabestimmungen eingehalten werden. Mit einer möglichen Änderung der Teilnahmebedingungen (z.B. PCR-Test, 2G, 1G) nach dem Zeitpunkt der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden. Bei ungenügender Anmeldezahl oder zu hohem Infektionsrisiko behalten wir uns eine Absage der entsprechenden Veranstaltung vor, ebenso eine Programmänderung.

Unsere Events und Ausfahrten werden meist fotografisch dokumentiert, ggf. Siegerlisten erstellt. Hiermit erklären Sie widerruflich Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung von Bildmaterial bzw. die zum oben genannten Zweck notwendigen Daten auf der Website, vereinseigenen Printmedien und Social-Media-Kanälen oder in der Tagespresse. Sie erkennen an, dass die Skiabteilung des TSV Leinfelden e.V. diese Daten im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen verwertet.

Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung willigen Sie in die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten zum Zwecke der Durchführung der Ausfahrt/ Veranstaltung ein. Wir informieren Sie nach Art. 13 der EU Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) gerne und ausführlich über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten unter <http://www.tsv-leinfelden.de/index.php/datenschutzerklaerung>.

Informationen und Aufnahmeanträge zur Mitgliedschaft im TSV Leinfelden erhalten Sie auf der Geschäftsstelle, Schimmelwiesenstr. 18, 70771 Leinfelden-Echterdingen, bei der Skigymnastik in der IKG Sporthalle oder per E-Mail unter [schneesport@tsv-leinfelden.de](mailto:schneesport@tsv-leinfelden.de)

# Anmeldekarte

Bitte ausschneiden und zusenden!

Name: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

---

## Datum, Unterschrift Teilnehmer/ Erziehungsberechtigter

Der Unterzeichnende versichert, die Anmelde- und Teilnahmebedingungen sowie die Datenschutzerklärung unter <https://www.tsv-leinfeld.de/index.php/datenschutzerklaerung> gelesen zu haben und zu akzeptieren.

## SEPA-Lastschriftmandat

TSV Leinfeld e.V. (Skiabteilung)  
Walter-Schweizer-Kulturforum  
Schimmelwiesenstr. 18, 70771 Leinfeld-Echterdingen  
Gläubiger-Identifikationsnummer DE07ZZZ00000105961  
Mandatsreferenz (wird separat mitgeteilt)

Ich ermächtige den TSV Leinfeld/Skiabteilung Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TSV Leinfeld/Skiabteilung auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung

Kontoinhaber: .....

Bank: .....

IBAN: .....

BIC: .....

---

**Datum, Unterschrift Kontoinhaber**

Versandadresse:  
TSV Leinfeld (Skiabteilung)  
Walter-Schweizer-Kulturforum  
Schimmelwiesenstr. 18  
70771 Leinfeld-Echterdingen

# Anmeldekarte

Teilnehmer, die nicht an der umseitig eingetragenen Adresse wohnhaft sind, bitte eine extra Anmeldekarte verwenden!

Nr: ..... Ausfahrt: .....

<u>Vor- und Nachname</u>	Geburtsdatum	Disziplin*	Kurs (1-4)	Zimmer**	TSV-Mitglied	Gast	Preis	T-shirt Gr.
<b>Summe</b>							<b>.....</b>	

**Disziplin\*:** A-Alpin **SB**-Snowboard **LL**-Langlauf **Zimmer\*\*:** EZ-Einzelzimmer **DZ**-Doppelzimmer **MZ**-Mehrbettzimmer

**T-shirt Grössen:** Kinder 116/128/140/152/164, Damen XS/S/M/L/XL, Herren S/M/L/XL/XXL

# FIS-Verhaltensregeln für Skifahrer und Snowboarder



## 1. Rücksicht auf die anderen

Jeder Skifahrer muss sich stets so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder beschädigt.



## 2. Beherrschung der Geschwindigkeit und der Fahrweise

Jeder Skifahrer muss Geschwindigkeit und Fahrweise seinem Können und dem Gelände- und Witterungsverhältnissen anpassen.



## 3. Wahl der Fahrspur

Der von hinten kommende Skifahrer muss seine Fahrspur so wählen, dass er vor ihm fahrende Skifahrer nicht gefährdet.



## 4. Überholen

Überholt werden darf von oben oder unten, von rechts oder links, aber immer nur mit einem Abstand, der dem überholten Skifahrer für alle seine Bewegungen genügend Raum lässt.



## 5. Pflichten des unteren und des querenden Skifahrers

Jeder Skifahrer, der in eine Abfahrtsstrecke einfahren oder ein Skigelände queren will, muss sich zuvor nach oben und unten vergewissern, dass er dies ohne Gefahr für sich und andere tun kann. Dasselbe gilt auch nach jedem Anhalten.



## 6. Verweilen auf der Abfahrt

Jeder Skifahrer muss es vermeiden, sich ohne Not an engen oder unübersichtlichen Stellen einer Abfahrtsstrecke aufzuhalten. Ein gestürzter Skifahrer muss eine solche Stelle so schnell wie möglich wieder frei machen.



## 7. Aufstieg

Der aufsteigende Skifahrer darf nur den Rand einer Abfahrtsstrecke benutzen; er muss auch diesen bei schlechten Sichtverhältnissen verlassen, dasselbe gilt für den Skifahrer, der zu Fuß absteigt.



## 8. Beachten der Zeichen

Jeder Skifahrer muss die Zeichen (Markierungen und Hinweisschilder) auf den Abfahrtsstrecken beachten.



## 9. Verhalten bei Unfällen

Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.



## 10. Ausweispflicht bei Unfällen

Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss bei einem Unfall seine Personalangaben angeben.